



La sélection d'une langue déclenchera automatiquement la traduction du contenu de la page.

Français

Rhume : rappel des règles de bon usage des anti-inflammatoires

Publié le 04 novembre 2020 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

Éternuement, nez qui coule, maux de tête... vous avez un rhume et l'un des premiers réflexes est souvent de prendre des anti-inflammatoires, comme de l'ibuprofène. L'agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) vous donne quelques conseils pratiques et précautions à respecter en cas de rhume. Elle met également en garde contre l'utilisation de plusieurs médicaments appelés aussi vasoconstricteurs qui peuvent présenter des risques graves et des effets indésirables.

Quels sont les conseils d'usage en cas de rhume

- se laver le nez avec du sérum physiologique ou des sprays d'eau thermale ou de mer ;
- boire suffisamment ;
- dormir la tête surélevée ;
- veiller à maintenir une atmosphère fraîche (18-20°C) et aérer régulièrement les pièces.

Le rhume guérit spontanément en 7 à 10 jours sans traitement.

Le traitement par un vasoconstricteur est à réserver en seconde intention en cas de non soulagement des symptômes.

A savoir : Il est conseillé :

- de ne pas utiliser les climatiseurs qui déshumidifient l'air et assèchent les muqueuses nasales ;
- d'éviter de fumer et respirer la fumée des autres.

Les précautions à respecter

Les patients qui souhaitent recourir à un médicament vasoconstricteur, en cas de rhume, se verront remettre par leur pharmacien une fiche d'information sur les risques associés à ces traitements et les précautions à suivre lors de leur utilisation :

- respecter la posologie de votre médicament ;
- ne pas prendre votre médicament pendant plus de 5 jours ;
- ne pas utiliser chez l'enfant de moins de 15 ans ;
- ne pas utiliser chez la femme enceinte ou au cours de l'allaitement ;
- ne pas associer avec un autre médicament contenant un autre vasoconstricteur (par voie orale ou nasale) ;
- ne pas associer avec un autre médicament contenant du paracétamol, de l'ibuprofène ou de la cétirizine.

En cas de doute, consultez la notice du médicament. Si les symptômes persistent ou en cas d'absence d'amélioration au bout de 5 jours, consultez un médecin.

Quels sont les risques ?

L'ANSM pointe sur les risques graves que peuvent occasionner des médicaments décongestionnants en vente libre contre le rhume.

Parmi les risques associés :

- accident vasculaire cérébral (AVC) : déformation de la bouche, faiblesse d'un côté du corps, bras ou jambe, troubles de la parole, troubles de l'équilibre, maux de tête intenses ou baisse de la vision ;
- troubles cardiaques tels qu'un infarctus du myocarde : douleur thoracique comme un étau qui peut s'étendre dans les mâchoires, le bras gauche ou les 2 bras et le dos, pâleur, malaise, sueurs, essoufflement, nausées, angoisse, fatigue inexpliquée ;
- tension artérielle élevée ;
- convulsions ;
- troubles psychiatriques : anxiété, agitation, troubles du comportement, hallucinations, insomnie, symptômes maniaques ;
- inflammation du côlon pouvant causer des selles sanglantes (colite ischémique) ;
- réactions cutanées graves : rougeur de la peau se généralisant à tout le corps, associée à des pustules et pouvant être accompagnée de fièvre ;
- altération soudaine de la vue due à une diminution du flux sanguin au niveau des yeux (neuropathie optique ischémique).

Ces effets indésirables peuvent survenir quelles que soient la dose et la durée du traitement.

Il convient d'arrêter le traitement et de consulter si les symptômes persistent ou s'aggravent.


La recherche de virus Covid-19 et grippal peut aussi s'imposer selon les cas.

▲ Attention : Une vigilance particulière pour les femmes enceintes et les femmes qui allaitent est recommandée. Toute prise de médicaments doit être au préalable soumise à un avis médical lors d'une grossesse. Ces médicaments sont également interdits pendant l'allaitement.



Quels sont les médicaments concernés ?

Les produits listés pour les formes orales sont les suivants :

- Actifed Lp Rhinite Allergique ;
- Actifed Rhume ;
- Actifed Rhume jour et nuit ;
- Dolirhume Paracétamol et Pseudoéphédrine ;
- Dolirhumepro Paracétamol Pseudoéphédrine et Doxylamine ;
- Humex Rhume ;
- Nurofen Rhume ;
- Rhinadvil Rhume Ibuprofène/Pseudoéphédrine ;
- Rhinadvilcaps Rhume Ibuprofène/Pseudoéphédrine ;
- Rhinureflex ;
- Rhumagrip.

 **A noter :** En six ans (2012–2018) 307 cas graves (dont 25 AVC) ont été signalés dont 5 décès, selon la pharmacovigilance qui assure la surveillance des médicaments auprès de l'ANSM.

Pour en savoir plus

- Information pour les patients : Vous avez un rhume, que faire ? - Version imprimable (PDF - 1.2 MB) 
(https://ansm.sante.fr/var/ansm_site/storage/original/application/91aed70bc9b2dd69ada1b27abc6d8c2b.pdf)
Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM)
- L'ANSM renforce l'information des patients et des pharmaciens sur les risques liés aux vasoconstricteurs (31/01/2020) - Point d'information 
(<https://www.ansm.sante.fr/S-informer/Points-d-information-Points-d-information/L-ANSM-renforce-l-information-des-patients-et-des-pharmaciens-sur-les-risques-lies-aux-vasoconstricteurs-Point-d-information>)
Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM)

Nos engagements

- Engagements et qualité
- Mise à disposition des données
- Partenaires
- Co-marquage
- 3939 Allo Service Public

Nous connaître

- À propos
- Aide
- Contact

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Service Public vous informe et vous oriente vers les services qui permettent de connaître vos obligations, d'exercer vos droits et de faire vos démarches du quotidien.

Il est édité par la Direction de l'information légale et administrative et réalisé en partenariat avec les administrations nationales et locales.

- legifrance.gouv.fr
- gouvernement.fr
- data.gouv.fr

Nos partenaires



[Plan du site](#) [Accessibilité : totalement conforme](#) [Accessibilité des services en ligne](#) [Mentions légales](#) [Données personnelles et sécurité](#) [Conditions générales d'utilisation](#) [Gestion des cookies](#)

Sauf mention contraire, tous les textes de ce site sont sous licence etalab-2.0