



La sélection d'une langue déclenchera automatiquement la traduction du contenu de la page.

Français

Covid-19 et télétravail : un numéro vert pour vous aider en cas de difficulté psychologique

Publié le 01 mars 2021 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

Vous êtes salarié d'une petite ou moyenne entreprise (TPE-PME) et vous vous sentez isolé ? En perte de repère ? Le télétravail vous pèse ? Le ministère du Travail met à votre disposition un numéro vert 0 800 130 000 accessible 7j/7 et 24h/24. Des psychologues, spécialistes du travail, vous répondent gratuitement et de façon anonyme.

Bien que globalement bien accepté, le télétravail peut engendrer des troubles psychosociaux liés à l'isolement, à la complexité du management à distance, aux difficultés pour maintenir un équilibre entre vie professionnelle et personnelle ou à l'inadaptation de l'environnement de travail. Ce numéro vert a été mis en place spécialement pour aider les salariés des TPE et PME qui se sentent particulièrement isolés ou qui vivent difficilement l'exercice de leur activité en télétravail. Des psychologues sont à votre écoute et sauront vous réorienter si besoin vers un professionnel de santé spécialisé.

Et aussi

- **Tracov** : enquête sur le vécu du travail et du chômage pendant la crise sanitaire (<https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A14666>)
- **Droit à la déconnexion** : ce qui est prévu, ce qui ne l'est pas (<https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A14652>)
- **Les télétravailleurs bénéficient-ils des tickets restaurants ?** (<https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A14399>)

Pour en savoir plus

- **COVID-19 : un numéro vert pour les télétravailleurs en difficulté** (<https://travail-emploi.gouv.fr/actualites/l-actualite-du-ministere/covid19-numero-vert-teletravailleurs>)
Ministère chargé du travail

Nos engagements

- Engagements et qualité
- Mise à disposition des données
- Partenaires
- Co-marquage
- 3939 Allo Service Public

Nous connaître

- À propos
- Aide
- Contact

- legifrance.gouv.fr
- gouvernement.fr
- data.gouv.fr

Nos partenaires

-

[Plan du site](#) [Accessibilité : totalement conforme](#) [Accessibilité des services en ligne](#) [Mentions légales](#) [Données personnelles et sécurité](#) [Conditions générales d'utilisation](#) [Gestion des cookies](#)

Sauf mention contraire, tous les textes de ce site sont sous licence etalab-2.0