

## Service-Public.fr

Le site officiel de l'administration française

# Le 3114 : un nouveau numéro national de prévention du suicide

Publié le 29 septembre 2021 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

Crédits : © Pixel-Shot -  
stock.adobe.com

Idées noires, profondes angoisses, pensées morbides... Le nouveau numéro national de prévention du suicide, le 3114, entre en fonctionnement le 1<sup>er</sup> octobre 2021. Cette plateforme d'écoute pour les personnes en détresse psychologique avait été annoncée dans le cadre du Ségur de la Santé.

Le 3114 est un numéro de téléphone gratuit, accessible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. Il permet aux personnes en détresse psychologique d'échanger et de trouver une réponse adaptée auprès de professionnels de la psychiatrie et de la santé mentale (psychiatres, infirmiers spécialisés et psychologues).

Ce nouveau numéro vert doit compléter le système de rappel et de suivi des personnes ayant fait une tentative de suicide, Vigilans, créé en 2015 dans les Hauts-de-France. Actuellement déployé dans 12 régions métropolitaines sur 13 et dans deux régions d'outre-mer, il sera étendu à l'ensemble des régions avant la fin l'année 2021

➔ **À savoir :** En France métropolitaine, les tentatives de suicide entraînent près de 100 000 hospitalisations et environ 200 000 passages aux urgences par an, soit environ 20 tentatives de suicide pour un décès.

## Pour en savoir plus

- Discours d'Olivier Véran du 27 septembre 2021 - Assises de la santé mentale et de la psychiatrie [↗](#)  
(<https://solidarites-sante.gouv.fr/actualites/presse/discours/article/discours-d-olivier-veran-assises-de-la-sante-mentale-et-de-la-psychiatrie>)  
*Ministère chargé de la santé*
- Un nouveau numéro national de prévention du suicide [↗](#)  
(<https://www.gouvernement.fr/un-nouveau-numero-national-de-prevention-du-suicide>)  
*Premier ministre*
- Le dispositif de recontact Vigilans [↗](#)  
(<https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-mentale/la-prevention-du-suicide/article/le-dispositif-de-recontact-vigilans>)  
*Ministère chargé de la santé*
- Que faire et à qui s'adresser face une crise suicidaire ? [↗](#)  
(<https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-mentale/la-prevention-du-suicide/article/que-faire-et-a-qui-s-adresser-face-une-crise-suicidaire>)  
*Ministère chargé de la santé*