



# Cybermois : comment sécuriser vos mots de passe ?

Publié le 06 octobre 2021 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)


## Illustration 1


Crédits : © VideoFlow - stock.adobe.com

À la maison et au travail, vous utilisez sans doute des mots de passe pour vos activités sur internet (messagerie, achats en ligne, profils réseaux sociaux, banque...). Mais ces mots de passe sont-ils suffisamment sécurisés ? À l'occasion de la 3<sup>e</sup> édition du *Cybermois* pour lutter contre l'augmentation des cyberattaques et des vols des données personnelles, *Service-Public.fr* vous rappelle des règles simples à adopter pour définir des mots de passe efficaces et faciles à retenir.

Quelques règles simples à retenir :

- choisir des mots de passe longs et complexes avec des majuscules, minuscules, chiffres et caractères spéciaux, ou phrase de passe pour en favoriser la mémorisation, ou des coffres-forts de mot de passe ;
- ne pas intégrer des informations personnelles (date de naissance, prénom de votre enfant...);
- utiliser un mot de passe unique pour chaque compte. En particulier pour les comptes les plus sensibles (adresses mails, usages professionnels) ;
- changer vos mots de passe par défaut ;
- ne pas communiquer vos mots de passe ;
- activer l'authentification à double facteur lorsqu'elle est disponible.

 **À noter :** Vous devez également penser à faire des sauvegardes régulières de vos contenus, mettre à jour vos appareils et logiciels, et ne pas cliquer sur les liens ou télécharger de pièces jointes venant d'un expéditeur inconnu.

 **À savoir :** Cybermalveillance.gouv.fr vous propose [10 mesures essentielles](https://www.cybermalveillance.gouv.fr/tous-nos-contenus/bonnes-pratiques/10-mesures-essentielles-assurer-securite-numerique) pour assurer votre cybersécurité.

## Pour en savoir plus

- [Cybermois 2021 : se protéger grâce à des mots de passe sécurisés](https://www.ssi.gouv.fr/actualite/cybermois-2021-se-proteger-grace-a-des-mots-de-passe-securises/) (https://www.ssi.gouv.fr/actualite/cybermois-2021-se-proteger-grace-a-des-mots-de-passe-securises/)  
*Agence nationale de la sécurité des systèmes d'information (Anssi)*
- [Les bons réflexes pour protéger votre vie numérique](https://www.gouvernement.fr/les-bons-reflexes-pour-protéger-votre-vie-numérique) (https://www.gouvernement.fr/les-bons-reflexes-pour-protéger-votre-vie-numérique)  
*Premier ministre*
- [Cybermois : la CNIL s'engage pour la sécurité du numérique](https://www.cnil.fr/fr/cybermois-2021) (https://www.cnil.fr/fr/cybermois-2021)  
*Commission nationale de l'informatique et des libertés (Cnil)*