

Service-Public.fr

Le site officiel de l'administration française

## Mon agenda retraite : un nouveau service en ligne d'accompagnement pour les départs à la retraite

Publié le 17 novembre 2021 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

Crédits : © Rawpixel.com -  
stock.adobe.com

Quelles sont les démarches à effectuer avant le départ à la retraite ? Quand et comment s'y prendre ? Quelles sont les services en ligne d'accompagnement ? Le nouveau service en ligne gratuit et personnalisé *Mon agenda retraite* mis en place par l'Assurance retraite vous accompagne dans la préparation de votre demande de retraite.

Le service en ligne *Mon agenda retraite* a pour objectif d'informer les assurés âgés de 54 ans et 8 mois sur les démarches pour préparer leur retraite, afin d'éviter une rupture de ressources lors de leur départ.

[un formulaire en ligne](#)

Pour bénéficier de ce service, vous devez remplir  en renseignant :

- votre nom et prénom ;
- votre département de résidence ;
- vos coordonnées (adresse mail et numéro de téléphone) ;
- date envisagée de départ à la retraite ;
- votre départ anticipé pour carrière longue, si vous pensez en bénéficier ;
- et le type de carrière (salarié du privé, travailleur indépendant).

Une fois le formulaire rempli, vous pourrez bénéficier soit par courriel ou par SMS, d'un accompagnement. En fonction de votre date de départ à la retraite, vous recevrez de manière régulière entre 5 ans et 6 mois avant l'échéance des conseils pratiques et personnalisés pour anticiper votre demande de retraite.

Un calendrier d'envoi des informations est défini selon les étapes clés de la préparation de la retraite :

- 5 ans avant la date de départ : les différentes étapes pour préparer sa retraite ;
- 4 ans : la carrière ;
- 3 ans : l'âge et le montant de la retraite ;
- 2 ans et demi : tout savoir avant le départ à la retraite (retraite progressive, cumul emploi-retraite et retraite complémentaire) ;
- 2 ans : faire le point sur la retraite : âge, montant et services en ligne dédiés ;
- 1 an : l'espace personnel et les services en ligne ;
- 10 mois : préparer sa demande de retraite anticipée pour carrière longue ;
- 7 mois : faire sa demande de retraite en ligne ;
- 6 mois : un rappel (faire sa demande de retraite en ligne).

**À savoir :** La retraite n'est pas attribuée automatiquement. Vous devez en faire la demande 6 mois avant votre date de départ (ou 9 mois avant si vous souhaitez demander une retraite anticipée pour carrière longue).

**À noter :** Durant le 1<sup>er</sup> trimestre de 2022, l'Assurance retraite va mettre en place un nouveau service permettant aux assurés de prendre rendez-vous en ligne depuis leur espace personnel. Ce nouveau service proposera 3 formes de rendez-vous :

- en agence de retraite, selon votre situation géographique ;
- par téléphone ;
- et en appel vidéo avec un conseiller.

La confirmation du rendez-vous arrivera ensuite par courriel ou par SMS.

## Et aussi

- Les rendez-vous de la retraite du 27 juin au 2 juillet 2022  
(<https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A15281>)  
Départ à la retraite : une visite médicale pour les salariés exposés
- (<https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A15245>)  
Retraité à l'étranger : mise en place d'une assistance téléphonique pour vous accompagner
- (<https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A15294>)  
Retraites complémentaires du privé : une revalorisation de 1 % à compter du 1er novembre
- (<https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A15237>)

---

## Pour en savoir plus

Préparez votre retraite sereinement avec Mon agenda retraite ! [↗](#)

(<https://www.lassuranceretraite.fr/portail-info/cms/render/live/fr/sites/pub/hors-menu/actualites-nationales/actif/2021/demarches-agenda-retraite.html>)

- *Caisse nationale d'assurance vieillesse*

L'Assurance retraite propose un outil d'aide à la préparation de la retraite [↗](#)

(<https://www.lassuranceretraite.fr/portail-info/sites/pub/hors-menu/actualites-nationales/institutionnel/2021/outil-aide-preparation-retraite.html>)

- *Caisse nationale d'assurance vieillesse*