

Service-Public.fr

Le site officiel de l'administration française

Le nouveau guide : « En route vers la sobriété numérique »

Publié le 24 mai 2022 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

Crédits : @ damrong -
stock.adobe.com

Vous souhaitez profiter du numérique tout en gardant le contrôle sur la question environnementale ? Un nouveau guide, réalisé par l'Ademe, vous met en garde face aux effets indésirables d'un usage croissant d'équipements numériques et vous indique les bons gestes à adopter pour leur entretien et leur renouvellement.

Afin de vous informer et de vous conseiller, ce guide rassemble 4 parties.

Halte au renouvellement trop fréquent

Près de 80 % des impacts du secteur numérique sont dus à la fabrication des appareils. Voici certains exemples à suivre :

- s'équiper de produits porteurs de labels environnementaux, plus sobres en consommation d'énergie et plus durables grâce à l'indice de réparabilité ;
- garder ses équipements plus longtemps : passer de 2 à 4 ans d'usage divise par deux son impact environnemental ;
- trouver des alternatives au neuf.

Essentiel : un bon entretien

Quelques gestes suffisent pour prolonger la vie de nos ordinateurs, tablettes, smartphones, consoles. L'Ademe vous conseille donc de :

- ne pas utiliser son appareil en cas de surchauffe ;
- anticiper les chocs ;
- nettoyer la poussière dans les entrées de ventilation de l'ordinateur ;
- protéger les systèmes : antivirus fréquemment mis à jour, navigateur sécurisé, suppression des données inutiles.

Connectés oui, sur-connectés non

Connaissez-vous les bonnes habitudes qui permettent de limiter les consommations électriques du numérique ? Quelques exemples à suivre :

- privilégier le Wifi à la 4G ;
- bien paramétrer ses appareils ;
- la bonne connexion au bon moment. Coupez la connexion et débranchez vos appareils quand vous n'en avez pas besoin.

Limiter le poids et le parcours des données

Les routeurs, serveurs et autres unités de stockage ont besoin de beaucoup d'énergie pour fonctionner. Quelques exemples pour ajuster ses usages et permettre de limiter sa consommation :

- stocker utile et local en stockant vos données sur une plateforme unique pour éviter les doublons. Supprimer les documents inutiles.
- télécharger des vidéos plutôt que les regarder en streaming ;
- des mails optimisés : nettoyer sa messagerie, se désabonner des lettres d'information jamais lues, éviter les pièces jointes.

Pour en savoir plus

- Feuille de route numérique et environnement [↗](https://www.ecologie.gouv.fr/feuille-route-numerique-et-environnement)
(<https://www.ecologie.gouv.fr/feuille-route-numerique-et-environnement>)
Ministère chargé de l'environnement
- En route vers la sobriété numérique (PDF - 2.4 MB) [↗](https://librairie.ademe.fr/cadic/6555/guide-en-route-vers-sobriete-numerique.pdf)
(<https://librairie.ademe.fr/cadic/6555/guide-en-route-vers-sobriete-numerique.pdf>)
Agence de la transition écologique (Ademe)