



# Pilule du lendemain ou stérilet utilisé comme contraception d'urgence

Vérfifié le 12 avril 2022 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

## Pilule du lendemain

La contraception d'urgence, appelée également *pilule du lendemain*, est un médicament à utiliser le plus rapidement possible en cas de rapport sexuel non protégé ou mal protégé. Ce médicament agit principalement en retardant l'ovulation.

### Qu'est-ce que la pilule du lendemain ?

La contraception d'urgence est un médicament à utiliser en cas de rapport sexuel non protégé ou mal protégé (par exemple, rupture du préservatif, absence de contraception).

Ce médicament se présente sous la forme d'un comprimé unique qu'il faut prendre le plus tôt possible, car son efficacité diminue avec le temps.

Il en existe 2 types :

- au lévonorgestrel (il doit être pris au plus tard dans les 3 jours après un rapport sexuel non ou mal protégé),
- à l'ulipristal acétate (il doit être pris au plus tard dans les 5 jours après un rapport sexuel non ou mal protégé).

**⚠ Attention :** l'efficacité de la contraception d'urgence n'est pas assurée à 100 %.

### Comment obtenir la pilule du lendemain ?



Vous pouvez vous procurer une contraception d'urgence médicamenteuse de manière anonyme en pharmacie.

Au collège, au lycée et à l'université, si un médecin n'est pas immédiatement accessible, un infirmier peut la délivrer.

Vous pouvez également vous adresser à un médecin, une sage-femme ou à un centre de planification ou d'éducation familiale.

Où s'adresser ?

Précisez votre ville ou votre code postal Le choix d'une commune dans la liste de suggestion déclenchera automatiquement une mise à jour du contenu

- [Médecin](http://www.conseil-national.medecin.fr/)  (<http://www.conseil-national.medecin.fr/>)
- [Sage-femme](http://www.ordre-sages-femmes.fr/annuairesflib/)  (<http://www.ordre-sages-femmes.fr/annuairesflib/>)
- [Centre de protection maternelle et infantile \(PMI\)](https://lannuaire.service-public.fr/recherche?whoWhat=Centre+de+protection+maternelle+et+infantile+%28PMI%29&where=) (<https://lannuaire.service-public.fr/recherche?whoWhat=Centre+de+protection+maternelle+et+infantile+%28PMI%29&where=>)

### Combien coûte la pilule du lendemain ?

Pour une majeure

18-25 ans inclus

La pilule du lendemain est gratuite sur prescription.

Elle est payante sans ordonnance.

26 ans et plus

Elle est remboursée à hauteur de 65 % par l'Assurance maladie avec une prescription.

Elle est payante sans ordonnance.

Pour une mineure

Vous pouvez l'obtenir gratuitement, sans ordonnance d'un médecin.

## Stérilet

### Qu'est-ce que le stérilet ?

La contraception d'urgence peut aussi se présenter sous la forme d'un dispositif intra-utérin (DIU) au cuivre (stérilet).

Il peut être posé jusqu'à 5 jours après la date du rapport sexuel non ou mal protégé.

Le DIU est considéré comme la méthode de contraception d'urgence la plus efficace en cas de rapport non ou mal protégé.

### Comment demander un stérilet ?

Il faut au préalable consulter un médecin généraliste, un gynécologue ou une sage-femme, et préciser qu'il s'agit d'une urgence.



Lors de la 1ère consultation, après avoir vérifié l'absence de contre-indications, le professionnel prescrira le DIU.

Lors de la seconde consultation, le professionnel effectuera la pose.

Vous pouvez également vous adresser à un centre de planification et d'éducation familiale (CPEF) qui accueille gratuitement en consultation les mineures et les majeures non assurées sociales.

Où s'adresser ?

Précisez votre ville ou votre code postal Le  
choix d'une commune dans la liste de  
suggestion déclenchera automatiquement une  
mise à jour du contenu

- [Médecin](http://www.conseil-national.medecin.fr/)  (<http://www.conseil-national.medecin.fr/>)
- [Sage-femme](http://www.ordre-sages-femmes.fr/annuairefplib/)  (<http://www.ordre-sages-femmes.fr/annuairefplib/>)
- [Centre de protection maternelle et infantile \(PMI\)](https://annuaire.service-public.fr/recherche?whoWhat=Centre+de+protection+maternelle+et+infantile+%28PMI%29&where=) (<https://annuaire.service-public.fr/recherche?whoWhat=Centre+de+protection+maternelle+et+infantile+%28PMI%29&where=>)

### Combien coûte un stérilet ?




26 ans et plus

Après prescription d'un médecin (généraliste, gynécologue,...) ou d'une sage-femme, vous pourrez l'acheter en pharmacie. Il coûte 30,50 € et est remboursé à 65 %.

Moins de 26 ans

Le remboursement est de 100 % sur prescription.

### Textes de loi et références

- Code de la santé publique : articles L5134-1 à L5134-3  ([https://www.legifrance.gouv.fr/codes/section\\_lc/LEGITEXT000006072665/LEGISCTA000006171378/](https://www.legifrance.gouv.fr/codes/section_lc/LEGITEXT000006072665/LEGISCTA000006171378/))  
*Délivrance et prise en charge de la contraception d'urgence*
- Code de la santé publique : articles D5134-1 à D5134-4  (<https://www.legifrance.gouv.fr/codes/id/LEGISCTA000006190713>)  
*Dispositions applicables aux mineures*
- Code de la santé publique : article D5134-5 à D5134-10-1  (<https://www.legifrance.gouv.fr/codes/id/LEGISCTA000026224087>)  
*Contraception d'urgence dans les établissements d'enseignement du second degré et dans les services universitaires*

### Pour en savoir plus

- Site d'information sur les modes de contraception  (<https://questionsexualite.fr/choisir-sa-contraception>)  
*Santé publique France*