



Apa : qu'est-ce que le Gir 1, 2, 3 ou 4 de la grille Aggir ?

Vérfié le 05 octobre 2021 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre), Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA)

La grille nationale Aggir permet de mesurer le degré de perte d'autonomie du demandeur de l' Apa. Elle sert à déterminer si le demandeur a droit à l'Apa et, s'il y a effectivement droit, le niveau d'aides dont il a besoin. Les degrés de perte d'autonomie sont classés en 6 Gir. À chaque Gir correspond un niveau de besoins d'aides pour accomplir les actes essentiels de la vie quotidienne.

De quoi s'agit-il ?

La grille Aggir est utilisée dans le cadre d'une demande [d'allocation personnalisée d'autonomie \(Apa\)](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F10009) (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F10009>).

Elle mesure les capacités de la personne âgée à accomplir :

- 10 activités corporelles et mentales, dites *activités discriminantes*,
- et 7 activités domestiques et sociales, dites *activités illustratives*.

Seules les 10 *activités discriminantes* sont utilisées pour déterminer le Gir dont relève le demandeur de l'Apa.

Les 7 *activités illustratives* sont destinées à apporter des informations complémentaires à l'évaluateur pour mieux appréhender la situation globale du demandeur.

La grille Aggir est intégrée à un référentiel d'évaluation qui permet de recueillir l'ensemble des informations nécessaires à l'élaboration du plan d'aide du demandeur.

Vidéo : Comment l'autonomie est-elle évaluée ?

Crédits : www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr, site de la Caisse nationale de la solidarité pour l'autonomie (CNSA)

[Voir la version texte](#)

Titre de la vidéo : comment l'autonomie est-elle évaluée ?

Description de l'image : Dans son salon, Jacqueline fait une partie de cartes avec sa fille, Sophie. Sur son perchoir, Coco, le perroquet de Jacqueline.

Voix- off : Sophie a effectué une demande d'APA pour sa mère, Jacqueline. L'APA est l'allocation personnalisée d'autonomie.

Description de l'image : 'APA' s'affiche à l'image. Quelqu'un frappe à la porte.

Voix- off : Valentin, un professionnel du conseil départemental, vient effectuer une visite d'évaluation des besoins de la situation et de Jacqueline. Il va aussi évaluer son niveau d'autonomie, appelé le GIR. Il utilise pour cela la grille d'évaluation commune à tous les départements.

Description de l'image : Des documents à la main, Valentin pose des questions à Jacqueline, sous le regard attentif du perroquet. Ils sont successivement dans 3 pièces différentes : la salle de bain, la cuisine, et la chambre.

Voix- off : Il existe 6 GIR.

Description de l'image : Niveau d'autonomie 'GIR 1, 2, 3, 4' s'affiche à l'image, suivi d'une flèche et de 'l'APA'

Voix- off : Si vous êtes en GIR1, en GIR2, 3 ou 4, vous avez un besoin d'aide important dans la vie quotidienne. Vous avez donc le droit d'avoir l'APA pour couvrir tout ou partie des frais.

Description de l'image : Les inscriptions précédentes s'effacent et sont remplacés par :

'GIR 5, 6' suivi d'un flèche de 'Caisse de retraite'

Voix- off : Si vous êtes en GIR 5 ou en GIR 6, vous pouvez éventuellement avoir une aide de votre caisse de retraite.

Description de l'image : Devant la porte d'entrée, Valentin dit au revoir à Jacqueline et Sophie, ainsi qu'au perroquet qui lui fait coucou avec son aile. Tout le monde sourit.

Voix- off : N'est-ce pas Coco ?

Activités évaluées

Activités corporelles et mentales (dites "discriminantes")

- Communiquer verbalement et/ou non verbalement, agir et se comporter de façon logique et sensée par rapport aux normes admises

par la société

- Se repérer dans l'espace et le temps
- Faire sa toilette
- S'habiller, se déshabiller
- Se servir et manger
- Assurer l'hygiène de l'élimination urinaire et fécale
- Se lever, se coucher, s'asseoir, passer de l'une de ces 3 positions à une autre
- Se déplacer à l'intérieur du lieu de vie
- Se déplacer en dehors du lieu de vie
- Utiliser un moyen de communication à distance (téléphone, alarme, sonnette, etc.) dans le but d'alerter en cas de besoin

Activités domestiques et sociales (dites "illustratives")

- Préparer les repas et les conditionner pour qu'ils puissent être servis
- Gérer ses affaires, son budget et ses biens, reconnaître la valeur monétaire des pièces et des billets, se servir de l'argent et connaître la valeur des choses, effectuer les démarches administratives, remplir les formulaires
- Effectuer l'ensemble des travaux ménagers courants
- Utiliser volontairement un moyen de transport collectif ou individuel
- Acheter volontairement des biens
- Respecter l'ordonnance du médecin et gérer soi-même son traitement
- Pratiquer volontairement, seul ou en groupe, diverses activités de loisir

Classement dans un groupe Gir

Selon son degré de perte d'autonomie, le demandeur est classé dans un Gir.

Il existe 6 Gir :

- Le demandeur classé dans les Gir 1 à 4 peut obtenir l'**Apa** (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F10009>)
- Le demandeur classé dans les Gir 5 ou 6 ne peut pas obtenir l'Apa, mais il peut demander une aide ménagère ou une aide auprès de sa caisse de retraite (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F245>)

Signification du Gir auquel le demandeur est rattaché

Gir	Degrés de dépendance
Gir 1	- Demandeur confiné au lit ou au fauteuil, dont les fonctions mentales sont gravement altérées et qui nécessite une présence indispensable et continue d'intervenants - Ou demandeur en fin de vie
Gir 2	- Demandeur confiné au lit ou au fauteuil, dont les fonctions mentales ne sont pas totalement altérées et dont l'état exige une prise en charge pour la plupart des activités de la vie courante - Ou demandeur dont les fonctions mentales sont altérées, mais qui est capable de se déplacer et qui nécessite une surveillance permanente
Gir 3	Demandeur ayant conservé son autonomie mentale, partiellement son autonomie locomotrice, mais qui a besoin quotidiennement et plusieurs fois par jour d'une aide pour les soins corporels
Gir 4	- Demandeur n'assumant pas seul ses transferts mais qui, une fois levé, peut se déplacer à l'intérieur de son logement, et qui a besoin d'aides pour la toilette et l'habillage - Ou demandeur n'ayant pas de problèmes locomoteurs mais qui doit être aidé pour les soins corporels et les repas
Gir 5	Demandeur ayant seulement besoin d'une aide ponctuelle pour la toilette, la préparation des repas et le ménage
Gir 6	Demandeur encore autonome pour les actes essentiels de la vie courante

Changement de Gir

Si l'état de santé de la personne âgée qui perçoit l'Apa le nécessite, elle peut demander une réévaluation de sa situation. Elle doit envoyer un courrier aux services du département.

Où s'adresser ?

Précisez votre ville ou votre code postal. Le choix d'une commune dans la liste de suggestion déclenchera automatiquement une mise à jour du contenu

- [Services du département \(https://annuaire.service-public.fr/navigation/cg\)](https://annuaire.service-public.fr/navigation/cg)

Si la personne avait été classée en Gir 5 ou en Gir 6 lors d'une précédente demande d'Apa et que son état de santé nécessite désormais un classement dans un autre Gir, elle peut déposer une nouvelle [demande d'allocation \(https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F10009\)](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F10009).

Textes de loi et références

- Code de l'action sociale et des familles : articles R232-1 et R232-6 [↗](https://www.legifrance.gouv.fr/codes/section_lc/LEGITEXT000006074069/LEGISCTA000006190052/)
(https://www.legifrance.gouv.fr/codes/section_lc/LEGITEXT000006074069/LEGISCTA000006190052/)

Pour en savoir plus

- Comment votre Gir est calculé ? (version "Facile à lire et à comprendre") [↗](https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/comment-votre-gir-est-il-calculé/facile-a-lire) (<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/comment-votre-gir-est-il-calculé/facile-a-lire>)
Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA)
- Apa : comment vos besoins sont-ils étudiés ? (version "Facile à lire et à comprendre") [↗](https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/comment-vos-besoins-sont-ils-etudies-quand-vous-demandez-lapa/facile-a-lire) (<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/comment-vos-besoins-sont-ils-etudies-quand-vous-demandez-lapa/facile-a-lire>)
Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA)
- Grille nationale AGGIR et son guide de remplissage [↗](https://www.legifrance.gouv.fr/codes/article_lc/LEGIARTI000034696537) ([https://www.legifrance.gouv.fr/codes/article_lc/LEGIARTI000034696537/](https://www.legifrance.gouv.fr/codes/article_lc/LEGIARTI000034696537))
Legifrance