



Je recherche un emploi

Vérfié le 23 mars 2020 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

Lorsque je suis en recherche d'emploi, mes premières démarches concernent mon inscription auprès de Pôle emploi. Ensuite, lors de ma recherche et de ma reprise d'activité, je dois accomplir différentes démarches.

J'ai déjà travaillé (avec contrat de travail)

Lorsque que je me retrouve sans emploi, je m'inscris en priorité à Pôle emploi, afin d'être accompagné(e) dans ma recherche d'emploi et de percevoir les aides financières auxquelles j'ai droit. Par ailleurs, mon changement de situation implique d'accomplir d'autres démarches, liées notamment à la baisse de mes revenus.

S'inscrire à Pôle emploi

Aides financières

Je m'inscris auprès de Pôle emploi en tant que demandeur d'emploi (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1636>).

⚠ Attention : je dois actualiser votre situation (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1637>) pour confirmer que je suis toujours en recherche d'emploi. En cas d'oubli, je risque ma radiation (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1638>) de la liste des demandeurs d'emploi.


Je me rends à mon rendez-vous avec mon agence Pôle emploi pour bénéficier d'un suivi personnalisé et réaliser mon projet personnalisé d'accès à l'emploi (PPAE) (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14926>).

📌 À noter : pour certains salariés touchés par une procédure de licenciement économique, l'accompagnement de Pôle emploi peut être prévu dans un contrat de sécurisation professionnelle (CSP) (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F13819>).

Le fait de m'inscrire à Pôle emploi (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1636>) me permet de demander l'allocation d'aide au retour à l'emploi (ARE) (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N178>). Cette allocation chômage est accordée, sous certaines conditions (y compris en cas de démission (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F89>)).

Estimer le montant de ses allocations chômage

Pôle emploi

Accéder au
service en ligne 
(<https://candidat.pole-emploi.fr/candidat/simulacul/perteemploi>)

Je m'informe sur les autres aides auxquelles je peux avoir droit :

- Revenu de solidarité active (RSA) (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F20218>), sous certaines conditions
- Aide à la mobilité (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1011>) (notamment bons de transport et de réservation SNCF)
- Aide au permis B (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1719>)
- Allocation de solidarité spécifique (ASS) (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F12484>), sous certaines conditions
- Aide à la reprise ou à la création d'entreprise (Arce) (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F15252>), sous certaines conditions
- Aide à la garde d'enfants pour parent isolé (Agepi) (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1814>), sous certaines conditions

À la suite de la baisse de mes revenus :

- Je peux, dans certains cas, obtenir la prime d'activité (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N31477>)
- Si je suis locataire d'un logement social, j'informe mon bailleur du changement de ma situation. Je peux bénéficier, dans certains cas, d'une réduction de mon supplément de loyer de solidarité (SLS) (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F21051>), si je le paie.

Rechercher un emploi

- J'utilise la bonne boîte (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R51812>) pour connaître les entreprises qui embauchent sans passer d'offres d'emploi
- Je consulte les offres d'emploi sur le site de Pôle emploi (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R31528>) et je gère mes

candidatures avec [Memo](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R51809) (de Pôle emploi)

- Je consulte le site de [l'Association pour l'emploi des cadres \(Apec\)](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R36917)
- Je consulte le site de [la Place de l'emploi public](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R51187)
- Je m'informe sur la possibilité de [rechercher un CCD d'usage ou de recourir à l'intérim](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F32476) (y compris [dans le secteur public](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F2304))
- Je demande à conclure un [contrat d'aide à l'insertion](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N443), selon ma situation (jeune, senior, ...)
- J'élargis ma recherche d'emploi aux autres pays [de l'Union européenne](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F403) ou [du reste du monde](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1661)

➔ **À savoir** : lorsque je suis en situation de préavis de licenciement, il arrive que l'employeur m'accorde la possibilité de [s'absenter quelques heures pour rechercher un emploi](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1054).

Obtenir une formation

- Je demande à Pôle emploi de réaliser un [bilan de compétences](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F3088)
- Je cherche une formation sur le [site de Pôle emploi](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R51814) et du [Centre pour le développement de l'information sur la formation \(Centre Inffo\)](http://www.orientation-pour-tous.fr)
- Je demande à suivre des actions de formations spécifiques [pour les jeunes](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N175) ou [les demandeurs d'emploi](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F3147)
- Je peux aussi m'engager dans une mission de [volontariat](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N13271), formatrice et indemnisée
- Je peux demander à réaliser une [validation des acquis de l'expérience \(VAE\)](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F2401)

J'ai un nouvel emploi

Démarches liées à mon changement de situation

Je dois prévenir de mon changement de situation :

- Mon [agence Pôle emploi](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1637)
- Ma [caisse d'allocations familiales](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F827)
- Mon [centre de service national](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1241) (si j'ai moins de 25 ans)
- Mon assureur ou ma banque (en cas de [crédit assuré contre la perte d'emploi](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F21129))

Je me renseigne sur l'impact de mon nouvel emploi quant à mon [affiliation à la sécurité sociale](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N31750). J'effectue si nécessaire les démarches utiles pour changer de caisse primaire d'assurance maladie (CPAM).

Aides liées à la reprise d'emploi

Sous certaines conditions, je peux bénéficier d'aides financières :

- [Aide à la mobilité](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1011)
- [Prime d'activité](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N31477)
- [Prime forfaitaire mensuelle](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F16445)

Je recherche un 1er emploi

Si je recherche un 1^{er} emploi parce que je n'ai encore jamais travaillé, je m'inscris en priorité à Pôle emploi, afin d'être accompagné(e) dans ma recherche d'emploi.

S'inscrire à Pôle emploi

Aides financières

Je m'inscris auprès de Pôle emploi en tant que [demandeur d'emploi](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1636).

⚠ **Attention** : j'ai l'obligation [d'actualiser votre situation](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1637) par internet, par téléphone ou sur place dans votre agence Pôle emploi pour confirmer que je suis toujours en recherche d'emploi. **En cas d'oubli, je risque d'être radié(e)** [de la liste des demandeurs d'emploi](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1638)

Je me rends à mon rendez-vous avec mon agence Pôle emploi pour bénéficier d'un suivi personnalisé et réaliser mon [projet personnalisé d'accès à l'emploi \(PPAE\)](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14926).

Le fait de [m'inscrire à Pôle emploi](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1636) me permet de m'informer sur les aides financières disponibles.

Par exemple, je peux notamment avoir droit à [l'aide à la mobilité](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1011) ou [l'aide à la garde d'enfants pour parent isolé \(Aqepi\)](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1814), sous certaines conditions.

Rechercher un emploi

- J'utilise **la bonne boîte** (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R51812>) pour connaître les entreprises qui embauchent sans passer d'offres d'emploi
- Je consulte les offres d'emploi sur le site de **Pôle emploi** (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R31528>) et je gère mes candidatures avec **Memo** (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R51809>)
- Je consulte les offres d'emploi sur le site du **Centre d'information et de documentation jeunesse (CIDJ)** (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R51410>)
- Je consulte les offres d'emploi sur le site de **l'Association pour l'emploi des cadres (Apec)** (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R36917>)
- Je consulte les offres d'emploi sur le site de **la Place de l'emploi public** (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R51187>)
- Je m'informe sur la possibilité de **rechercher un CCD d'usage ou de recourir à l'intérim** (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F32476>) (y compris **dans le secteur public** (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F2304>))
- Je demande à conclure un **contrat d'aide à l'insertion** (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N443>), selon ma situation (jeune, senior, ...)
- J'élargis ma recherche d'emploi aux autres pays de **l'Union européenne** (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F403>) ou **du reste du monde** (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1661>)

Obtenir une formation

- Je peux demander à Pôle emploi de réaliser un **bilan de compétences** (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F3088>)
- Je cherche une formation sur le **site de Pôle emploi** (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R51814>) et du **Centre pour le développement de l'information sur la formation (Centre Inffo)** (<http://www.orientation-pour-tous.fr>)
- Je demande à suivre des actions de formations spécifiques **pour les jeunes** (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N175>) ou **les demandeurs d'emploi** (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F3147>)
- Je peux aussi m'engager dans une mission de **volontariat** (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N13271>), formatrice et indemnisée

J'ai trouvé mon 1er emploi

Démarches liées à mon changement de situation

Je dois prévenir de mon changement de situation :

- Mon **agence Pôle emploi** (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1637>)
- Ma **caisse d'allocations familiales** (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F827>)
- Mon **centre de service national** (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1241>) (si j'ai moins de 25 ans)

Je me renseigne sur l'impact de mon emploi quant à mon **affiliation à la sécurité sociale** (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N31750>). J'effectue si nécessaire les démarches utiles pour changer de caisse primaire d'assurance maladie (CPAM).

Aides financières liées à mon 1er emploi

Sous certaines conditions, je peux bénéficier de la **prime d'activité** (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N31477>).

Services en ligne et formulaires

- Connaître les prestations sociales auxquelles vous pouvez avoir droit (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R54933>)
Simulateur
- Estimer le montant de ses allocations chômage (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R17654>)
Téléservice
- Rechercher une offre d'emploi sur Pôle emploi (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R31528>)
Téléservice
- Memo : pour gérer vos candidatures (Pôle emploi) (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R51809>)
Formulaire
- La bonne boîte : trouver l'entreprise qui embauche sans passer d'offre d'emploi (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R51812>)
Téléservice
- Rechercher un emploi avec l'Apec (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R36917>)
Téléservice
- Rechercher un emploi de cadre à l'international (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R38707>)
Téléservice
- Recherche d'un emploi dans le secteur agricole (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R42833>)
Téléservice
- Offres d'emploi dans le secteur public - Place de l'emploi public (ex-Biep) (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R51187>)
Outil de recherche
- Offres d'emploi, jobs et stages sur le site du CIDJ (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R51410>)
Téléservice
- Rechercher une formation avec Pôle emploi (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R51814>)
Téléservice

Pour en savoir plus

- **Vivre et travailler en Europe : informations par pays** [↗ \(https://ec.europa.eu/eures/main.jsp?acro=lw&lang=fr&catId=490&parentId=0\)](https://ec.europa.eu/eures/main.jsp?acro=lw&lang=fr&catId=490&parentId=0)
Commission européenne
- **Mobilité internationale** [↗ \(https://www.pole-emploi.fr/informations/international-@/international/\)](https://www.pole-emploi.fr/informations/international-@/international/)
Pôle emploi international
- **Information et orientation sur les formations et les métiers** [↗ \(http://www.orientation-pour-tous.fr\)](http://www.orientation-pour-tous.fr)
Centre pour le développement de l'information sur la formation (Centre Info)

COMMENT FAIRE SI...

- **Je souhaite travailler dans l'administration** [↗ \(https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1700\)](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1700)

Tous les Comment faire si... [↗ \(https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/comment-faire-si\)](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/comment-faire-si)